



Petit guide à l'intention des parents accompagnant un enfant au cours de danse créative

Le cours de danse créative destiné aux enfants de 3 ans est conçu en fonction d'une implication active des parents accompagnant leur jeune. Cela signifie que lorsqu'on inscrit un enfant de 3 ans à la danse, le parent est aussi « inscrit » et accepte de participer aux activités proposées.

Voici donc quelques suggestions pour profiter au maximum des joies de la danse:

1. Être vêtu de façon confortable, style survêtement de sport; le port du jean étant fortement déconseillé...
2. Arriver une dizaine de minutes avant le début du cours (pas plus car les locaux ne seraient possiblement pas débarrés) pour avoir le temps de se changer.
3. Laisser ses bottes à l'**extérieur** du vestiaire pour conserver le local propre et ainsi éviter de se mouiller les pieds...
4. Sortir son cœur d'enfant des « boules à mites » et être en pleine forme pour participer activement au cours!

Le cours de danse créative parent-enfant est une belle occasion d'*être* avec son enfant et de *partager* des moments de jeux et de plaisir. C'est aussi l'occasion de *vivre* de nouvelles expériences dans une dynamique de groupe. En somme, voilà une invitation bien spéciale à grandir tous et toutes ensemble à travers la danse!

Merci et bonne session !